



## EXERCICE PRATIQUE<sup>1</sup>

# CHUT ! J'AI QUELQUE CHOSE À VOUS DIRE...

Durée : 30 minutes

### OBJECTIF D'APPRENTISSAGE :

- Expérimenter la révélation d'une information intime.

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ :

Les formatrices invitent les participant.e.s à prendre un moment pour réfléchir à une information personnelle ou intime (goût/préférence, vie sexuelle, identité, activité, projet à venir, etc.) et à imaginer avoir pris la décision de révéler cette information publiquement à l'ensemble du groupe.

#### Information personnelle (confidentielle) :

---

---

---

ou

Les formatrices distribuent un carton à chaque participant.e. Sur le carton on retrouve la phrase suivante « **Chut! J'ai quelque chose à vous dire...** » suivie d'une information personnelle ou intime :

<i>... je suis séropositif.ive</i>	<i>... j'ai l'herpès</i>	<i>... j'ai subi une chirurgie de réduction de l'estomac</i>	<i>... je suis vierge</i>
<i>... mon/ma conjoint.e est en prison</i>	<i>... j'ai un fétiche des pieds</i>	<i>... mon père est juif</i>	<i>... j'envisage un changement de sexe</i>
<i>... j'ai fait un séjour en centre jeunesse</i>	<i>... je prends des antidépresseurs</i>	<i>... je fais du «pôle dancing»</i>	<i>... j'ai les pieds palmés</i>
<i>... je suis diabétique</i>	<i>... j'aime le boudin blanc</i>	<i>... je suis alcoolique</i>	<i>... j'ai un trouble du déficit de l'attention</i>
<i>... j'ai été abusé.e sexuellement par mon père</i>	<i>... je suis une personne intersexe</i>	<i>... je suis cleptomane</i>	<i>... je consomme beaucoup de pornographie</i>
<i>... j'aime beaucoup jouer au Casino</i>	<i>... je suis boulimique</i>	<i>... je me suis converti.e à l'Islam</i>	<i>... mon enfant est placé en famille d'accueil</i>
<i>... mes parents sont sourds et muets</i>	<i>... je suis polyamoureux.euse</i>	<i>... je me suis fait avorter deux fois</i>	<i>... mon frère est trisomique</i>
<i>... je suis nudiste</i>	<i>... je suis marié.e à mon/ma cousin.e</i>	<i>... je suis homosexuel.le</i>	<i>... je suis dyslexique</i>

